

**РГП на ПХВ «Научно-исследовательский институт курортологии и  
медицинской реабилитации»  
Министерства здравоохранения Республики Казахстан**

**Филиал «Лечебно-оздоровительный комплекс Бурабай»**

Лечебно-оздоровительный комплекс «Бурабай» - идеальное место для отдыха и лечения в атмосфере хвойного леса, чистейшего воздуха, рельефных гор и многочисленных живописных озер. Администрация Лечебно-оздоровительного комплекса «Бурабай» приглашает пройти оздоровление и санаторно-курортное лечение в уникальном уголке природы, мы сохраняем лучшие традиции отечественной медицины и развиваем передовой опыт ведущих здравниц республики, предлагаем широкий выбор процедур с использованием местных природных ресурсов.

**Виды  
медицинских  
услуг**



**Кумысолечение**



Кумыс обладает выраженным лечебным действием на организм, превосходящим по эффективности все известные лечебные средства. Курс кумысолечения восстанавливает нормальный уровень гемоглобина и содержание разных видов лейкоцитов в лейкоцитарной формуле крови, увеличивает иммунную защиту организма, защищая его от влияния болезнетворных микроорганизмов и неблагоприятных факторов и способствуя выздоровлению.



**Климатотерапия**

Климатотерапия - метод лечения, основанный на использовании природных климатических факторов: солнечного света, воздуха, воды и различных видов рельефа. Климатолечение – это воздействие на организм комплексом климатопогодных раздражителей естественной зоны лечебно-оздоровительной местности

(таких как аэротерапия, аэрофитотерапия, гелиотерапия, ландшафтотерапия), которые способствуют восстановлению биологической связи организма с внешней средой.



## Галотерапия (спелеотерапия)

Галотерапия (Солевая шахта) может применяться как полноценное лечение, так и в качестве вспомогательной процедуры при комплексной терапии. Как самостоятельное и полноценное лечение посещение соляной комнаты показано при аллергиях, гайморите, пневмонии, синусите, бронхите и бронхиальной астме. Спелеотерапия или галотерапия или лечение солью —

эффективный вариант физиотерапевтического лечения. В основе галотерапии — вдыхание воздуха, насыщенного мельчайшими частичками соли. Мелкодисперсные частички соли, которые пациент вдыхает во время процедуры, препятствуют росту вирусов и бактерий, соляные пары saniруют дыхательные пути, повышают устойчивость организма к инфекциям и профилактируют возникновение обструктивного бронхита и одышке. Вдыхание оздоравливающего воздуха оказывает активное благоприятное действие на ткань бронхов и легких, помогает им очиститься от слизи и уменьшает воспаление. Это очень помогает в комплексной терапии органов дыхания.



## Терренкур

### Скандинавская ходьба

Тренирует дыхательную систему и повышает насыщение крови кислородом. Перепады высоты, пересеченная местность, живописные виды делают ежедневные прогулки очень полезными для физического и психического здоровья. Слово «терренкур» собрано из двух — французского terrain (местность) и немецкого kur (лечение) — и означает буквально «лечение местностью». Тропы для терренкура не просто прогулочные и с красивыми пейзажами — нагрузки на них строго дозированы врачами. Учитывается длина маршрута, угол подъема, темп, количество остановок, наличие дополнительных упражнений (например, дыхательных)



## Минеральные и травяные ингаляции

Помогают быстро вернуть свободное дыхание, способствуют отхождению мокроты, улучшают кровообращение в носоглотке. Основным преимуществом аэрозольтерапии является возможность достижения быстрого и эффективного лечебного действия с применением относительно небольшой дозы

лекарственного препарата и значительном снижении отрицательного системного эффекта. Во время ингаляции происходит быстрое и интенсивное всасывание лекарственных препаратов, с увеличением активной поверхности и депонированием его в подслизистом слое. Создается высокая концентрация лекарственного средства непосредственно в очаге воспаления.



### Комната психологической разгрузки

Основной целью комнаты психологической разгрузки является психическое и умственное расслабление. При этом основой комнаты психологической разгрузки является свет, так как более 90% информации человек получает через глаза, и именно через воздействие специального света можно добиться наиболее полной релаксации, психологической разгрузки и восстановления сил человека. Свет является естественным, наиболее эффективным фактором воздействия на человека, он может служить универсальным средством лечения и коррекции нарушенных функций, поскольку помогает организму мобилизовать свои защитные силы и восстановить генетически заданное состояние здоровья человека. Свет определенного цвета воздействует сразу на физическом и психологическом уровнях, гармонизирует состояние



### Лечебная физкультура

Специальные упражнения укрепляют дыхательную мускулатуру, увеличивают подвижность грудной клетки и диафрагмы, выведению мокроты, уменьшению застойных явлений в легких, совершенствуют механизм дыхания и координации дыхания и движений. Например, толчкообразный выдох и дренажные исходные положения способствуют выведению из дыхательных путей скопившейся мокроты и гноя. При снижении эластичности легочной ткани для улучшения легочной вентиляции применяются упражнения с удлиненным выдохом и способствующие увеличению подвижности грудной клетки и диафрагмы.



### Дыхательная гимнастика

Улучшает вентиляцию легких, учит управлять своим дыхательным аппаратом во время астматического приступа. Методика является эффективной при заболеваниях дыхательной системы, так как направлена на укрепление дыхательной мускулатуры, улучшение воздухообмена в лёгких, улучшение проходимости бронхиального дерева.



### Ручной массаж

Ручной массаж — это метод физического воздействия на ткани и мышцы тела с использованием рук. Он является одним из наиболее распространенных и эффективных способов расслабления, снятия напряжения и улучшения общего самочувствия.

#### Преимущества ручного массажа:

1. Расслабление и снятие напряжения:



2. Улучшение общего самочувствия:
3. Улучшение гибкости и подвижности:
4. Снятие боли и напряжения:
5. Улучшение сна:



### **Кабинет механомассажа.**

Механотерапия очень популярна в данное время. Массажные устройства для головы, рук, ног, тела удовлетворит придирчивых и требовательных к качеству массажа пользователей. Аппараты имеют несколько функций:

- 1) Активизируют обмен веществ и способствует общему оздоровлению.
- 2) Корректируют функции внутренних органов, восстанавливает жизненный тонус организма.
- 3) Улучшают снабжение органов и тканей кислородом и питательными веществами, выводят шлаки из организма.
- 4) Улучшают лимфоток, повышают иммунитет, повышают сопротивляемость болезнетворным вирусам и микробам.
- 5) Активизируют мозговое кровообращение, повышают жизненную энергию, улучшают концентрацию внимания.



### **Водолечение**

представляет метод физической реабилитации, основанный на использовании пресной воды, которая оказывает лечебный и профилактический эффект на организм человека.

Терапевтический эффект гидротерапии осуществляется благодаря комплексной реакции организма на воду, которая оказывает единовременное температурное, химическое и

механическое воздействие.

Ванны – это водные процедуры, которые могут быть как местными (ручные, ножные), так и общими (с полным погружением туловища). Ванны разнообразны по оказываемому действию, ванны комфорта - легкий расслабляющий и микроциркуляторный эффект. Широко используется в лечении метод основанный на добавлении в пресную ванну активных субстанций, таких как хвойный, лавандовый экстракты или минеральные соли.



## Теплолечение (термотерапия)

– применение с лечебно-профилактическими и реабилитационными целями нагретых сред, обладающих высокой теплоемкостью и теплоудерживающей способностью, низкой теплопроводимостью. Этими свойствами обладают лечебные грязи (пелоиды) и пелоидоподобные вещества. Среди последних в физиотерапии используют парафин, озокерит, нафталан, реже – глину и песок. Соответствующие их лечебному применению методы носят следующие названия: парафинолечение, озокеритолечение.



## Сухие углекислые ванны

– разновидность лечения углекислым газом, один из видов бальнеолечения.

Процедура проводится с использованием увлажненного углекислого газа, который действует на организм в качестве биологического раздражителя. Углекислота положительно воздействует на работу сердечно-сосудистой системы, улучшает кровообращение, функцию дыхания, обмен веществ.



## Магнитотерапия

– физиотерапевтическая методика, основанная на воздействии низкочастотных магнитных полей на организм на клеточном уровне. Влияние переменного или постоянного воздействия оказывает положительный эффект на поврежденные зоны тела, улучшает обменные процессы в тканях, применяется и изолированно как основное лечение, так и в качестве дополнения к медикаментозной терапии.



## Светолечение

– метод физиотерапии, заключающийся в дозированном воздействии на организм пациента инфракрасного (ИК), видимого и ультрафиолетового (УФ) излучения. Инфракрасное излучение (ИК) – электромагнитное излучение, невидимое невооруженным глазом, непосредственно примыкает к красной области видимого

спектра. Лечебные эффекты инфракрасного облучения: усиление местной микроциркуляции оказывает выраженное противовоспалительное действие, повышает тканевую регенерацию, местную сопротивляемость и противобактериальную защиту. Генерализованное действие инфракрасного облучения проявляется антиспазмическим действием, в частности на гладкомышечные органы брюшной полости, что сопровождается и подавлением болевых ощущений, особенно при хронических воспалительных процессах.



### **Кислородный коктейль**

Это напиток, насыщенный кислородом. По сути, такой коктейль состоит из воздушной пенки, содержание кислорода в которой составляет более 80–90%. В составе присутствует три основных компонента:

1. Кислород.
2. Вкусовой наполнитель.
3. Пищевой пенообразователь.

**Эффект от кислородного коктейля** заключается в активации обменных процессов в организме, улучшении кровообращения, укреплении иммунной системы и восстановлении нервной системы. Прием такого напитка может быть рекомендован в любом возрасте. В профилактических целях коктейль применяется в следующих случаях:



### **Питание**

В нашем питании преобладает концепция сбалансированного питания. Согласно ей, обеспечение нормальной жизнедеятельности организма возможно только при условии снабжения его достаточным количеством энергии и белка и соблюдения жестких пропорций между незаменимыми факторами питания.



### **Номера**

Двухкомнатные номера предназначены для 4-х человек. В номере есть стандартные удобства: 4 односпальные кровати, мебель для комфортного проживания: шкаф, стол, стулья или кресла, комод или тумба, телевизор, ванная комната, холодильник. Смена постельного белья на 7 сутки.



# Стоимость предлагаемых услуг

## Прейскурант цен на 2025 год

№	наименование	февраль - май (20% скидки на проживание)	июнь, июль, август, декабрь	сентябрь - ноябрь (20% скидки на проживание)
1	Проживание	9600	12000	9600
	Питание	7000	7000	7000
	Лечение	6000	6000	6000
	Итого:	<b>22600</b>	<b>25000</b>	<b>22600</b>
2	Проживание	9600	12000	9600
	Питание	7000	7000	7000
	Итого:	<b>16600</b>	<b>19000</b>	<b>16600</b>

## Прейскурант цен на платные процедуры

№	Наименование услуги	Количество	Цена услуги, в тенге
<b>1. Массаж ручной</b>			
1	Баночный массаж	1 процедура	5000
2	Массаж головы и шейно-воротниковой зоны	1 процедура	5000
3	Массаж шейно-воротниковой зоны	1 процедура	3500
4	Массаж грудного отдела позвоночника	1 процедура	3500
5	Массаж верхних конечностей	1 процедура	5000
6	Массаж нижних конечностей	1 процедура	7000
7	Массаж общий	1 процедура	12000
8	Массаж спины	1 процедура	4000
9	Массаж лица	1 процедура	3000
10	Массаж стоп	1 процедура	2500
<b>2. Механотерапия</b>			
11	Массаж рук, ног "Marutaka"	1 процедура	800
12	Массаж верхних конечностей "Yamaguchi"	1 процедура	800



13	Массаж для головы "Yamaguchi"	1 процедура	800
14	Массажное кресло	1 процедура	1500
15	Массаж на кровати "Серогем"	1 процедура	1500
16	Виброплатформа	1 процедура	1500
<b>3. Лечебная физкультура</b>			
17	Скандинавская ходьба	30 минут	500
<b>4. Комната психологической разгрузки</b>			
18	Комната психологической разгрузки	1 процедура	500
<b>5. Водолечение</b>			
19	Лечебная ванна с экстрактом хвои	1 процедура	1700
20	Ванна пресная с бишофитом	1 процедура	2000
21	Пантовые аппликации	1 процедура	2500
22	Ванна пресная, ароматичнская, с использованием морской соли	1 процедура	1700
23	Пантовые ванны	1 процедура	5000
24	Пантовая маска	1 процедура	2500
25	Пантовые обертывания(влажное укутывание)	1 процедура	4000
26	Душ струевой (Шарко)	1 процедура	900
27	Душ циркулярный	1 процедура	900
28	Душ восходящий	1 процедура	900
<b>6. Термолечение</b>			
29	Парафиново-озокеритовые аппликации	1 аппликация	1000
30	Сауна индивидуальная «Кедровая бочка»	1 сеанс	1500
31	Сауна индивидуальная на 1 человек / час	1 сеанс	1500
<b>7. Физиотерапия</b>			
32	Сухие углекислые ванны	1 процедура	2500
<b>8. Магнитотерапия</b>			
33	Магнит (болезни уха, горла, носа)	1 процедура	500
34	Магнитотерапия аппаратом "Алмаг-2"	1 процедура	800
35	Магнитотерапия суставов	1 процедура	1000
<b>9. Электросветолечение</b>			
36	Световая полуванна	1 процедура	500
37	УФ-облучение зева	1 процедура	500
38	УФ-облучение носовой полости	1 процедура	500
39	УФ-облучение ушной раковины	1 процедура	500
40	Биоптрон грудной клетки	1 процедура	800
41	Биоптрон области лица	1 процедура	500
42	Лазеротерапия	1 процедура	800
43	Электрофорез грудной клетки импульсными токами с применением эуфилина	1 процедура	500
44	Дарсонвализация лица	1 процедура	500
45	Дарсонвализация головы	1 процедура	500
46	Ультравысокочастотная терапия ушной раковины	1 процедура	1000



47	Ультравысокочастотная терапия носовой полости	1 процедура	1000
48	Ультравысокочастотная терапия грудной клетки	1 процедура	1000
49	Электросон	1 процедура	1000
50	ДДТ	1 процедура	800
51	СМТ	1 процедура	800
<b>10. Спелеотерапия</b>			
52	Галокамера, соляная шахта	1 процедура	800
<b>11. Гастроэнтерологические процедуры</b>			
53	Тюбаж	1 процедура	1500
54	Микроклизмы	1 процедура	1500
<b>12. Ингаляции</b>			
55	Ингаляции с травами	1 процедура	500
56	Пантовые ингаляции	1 процедура	1000
<b>13. Коктейли кислородные</b>			
57	Пантовый кислородный коктейль с пантокримом	1 процедура	1200
58	Синглетно-кислородный коктейль	1 процедура	700
<b>14. Консультация врача</b>			
59	Консультация педиатра	1 прием	2000
60	Консультация терапевта	1 прием	2000
61	Консультация пульмонолога	1 прием	2000
62	Консультация фтизиатра	1 прием	2000
63	Консультация реабилитолога	1 прием	2000
<b>15. Манипуляции</b>			
64	Инъекции подкожные	1 процедура	200
65	Инъекции внутримышечные	1 процедура	500
66	Инъекции внутривенные струйные	1 процедура	500
67	Инъекции капельные	1 процедура	1000
<b>16. Функциональные обследования</b>			
68	Спирометрия (исследование функции внешнего дыхания)	1 процедура	1250
69	Пикфлоуметрия	1 процедура	600
70	Электрокардиографическое исследование (в 12 отведениях)	1 процедура	900
<b>Комплексное лечение</b>			

71	Комплексное лечение при проживании (консультация врача- 1 раз, УФО- 1 процедура, фиточай- 1 пакет, ингаляция с травами- 1 раз, галокамера- 1 раз, кровать-массажер "Серогем"- 1 раз, кислородный коктейль - 1 процедура, комната психологической разгрузки - 1 процедура, тренажерный зал, скандинавская ходьба, лыжи)	1 сутки	6 000,00
----	--	---------	----------

## Бурабай – комфортное место для жизни и отдыха!



**Наш адрес Республика Казахстан**  
**Акмолинская область**  
**Бурабайский район**  
**посёлок Бурабай, ул.Кенесары**  
**1/8, корпус №3**  
**Контактные телефоны**  
**+7(код 71636)71144 регистратура**  
**+7 -код (716 36) 71533 медицинский пост**  
**+7-701-4125612 отдел продаж**  
**+7-701-6561516 главный администратор**  
 [burabay.kurortkz.nii](https://www.instagram.com/burabay.kurortkz.nii)

